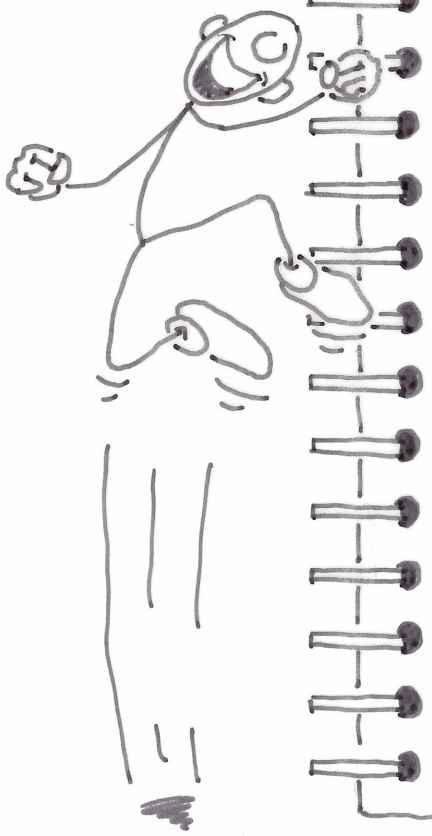
Divide et impera!

V Umsetzen + Messen

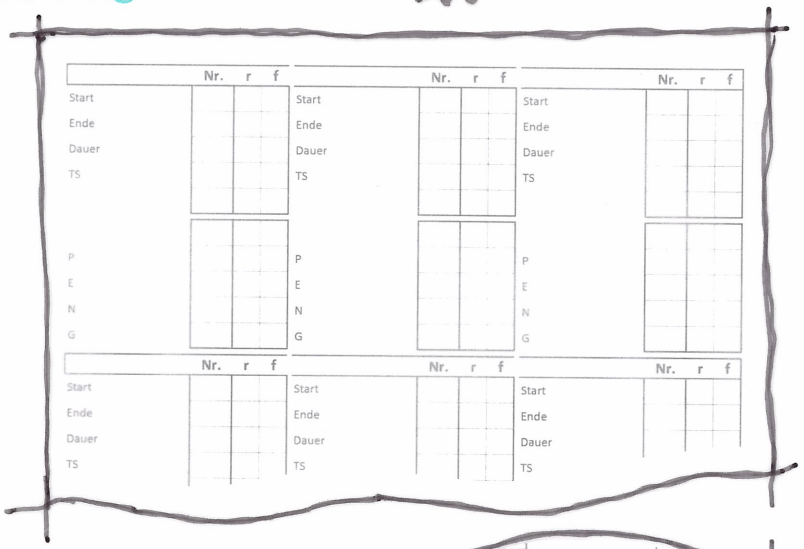
- Erfolgsrate (80%) ☐
- Minutentraining ☐
- Dauer (Session) ☐
- Anzahl Trials ☐
- „richtig" ☐
- „falsch" ☐
- „10er-Päckchen" ☐

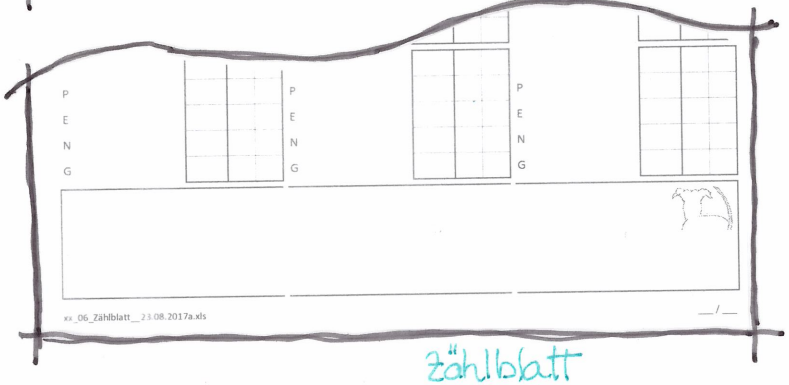
Kaum macht man es richtig, schon funktioniert's !!!



Video:

- Gesamtes Training ☐
- 3min. Start-Mitte-Ende ☐
- Verpasste Klicks ☐
- falsche Klicks ☐





Zählblatt Muster

Timing, Criteria, Rate of Reinforcement

Das ist ALLES!?

Zählblatt Inhalte:

Start	☐	Verstärker	☐
Ende	☐	Dauer	☐
Datum	☐	Wetter	☐
Ort	☐	Uhrzeit	☐
Ablenkung	☐	Besonderheiten	☐

V/V

© Susanne A. Schmitt 2017